

癸巳年七月廿一日壇務 二〇一三年八月廿七日

由頭到尾 無拘無束

視乎心醒 視乎人和

久屈成疾 久氣成憂

憂疾相承 氣難往返

易暴易怒 損害心神

難修其心 難修其身

秉息持氣 和氣有道

方快怡人 修身修心

更為得宜

（鼎惠持鸞）