

甲午年八月廿三日 壇訓 二〇一四年九月十六日

或動有時皆有靜
靜能所安舒有適
一動一靜皆自然
自然尋得在安懷
安靜有時能感應
呼吸一聲皆自在
一呼一吸氣能舒
舒展筋骨有所展

（鼎惠持鸞）