

甲午年八月十二日 壇訓 二〇 一四年九月五日

一言那有一言真 萬家齊鳴那可行  
欲說東坡無後話 一壺醜處是可行  
記得當初無究竟 何來孤意值可增  
未嘗百草那知苦 欲後當行是可求  
嚶叮一句無二事 入雲前後便可收  
世間事 何其多 未曾聞得是可行  
千般語 萬人言 何得一聲來發止  
幾多怨 事是增 姑直說來是一群  
無庸道 沉默言 過後便知真與假  
不妨掃地歸家去 買得柴鹽好過年

（鼎脈持鸞）