

壬辰年九月廿六日 壇務 二〇一二年十一月九日

人以患凡軀 其軀必有得失

修真者 悟此道之所言

先培養其勢 扭轉不壞之身 是為其基也

以初而言 免為其勞損 再合乎調理

方能保百病之不侵

若其損而言 當以修補以為得

歲月蹉跎 難免有其損傷

故此 藥石可調理一二 亦可運功而行

堅其氣而有所得 通其竅而有所運

氣脈相通 亦可彌補一二

勸告世人 先從生理而得 再從心理而入

漸明得久 漸可通神

（鼎脈持鸞）