乙酉年七月廿九日　壇務　二〇〇五年九月二日

狂風掃落葉　要識如何接
冷眼作旁觀　配那目標獵
避免有得失　措手不能接
看那大時代　目光要超脫
日常談人生　機會斷斷續
俗語有句話　淡淡求自足
不作羨慕人　看清世界局
謀求蠅頭利　好易作歸屬
再來談飲食　健康應做足
特殊情形下　有米亦有穀
菜蔬之問題　受得應是福
肉類食得多　增添那肥肉
人求能清瘦　壽命長得足
人緣結得好　避免有困局
富貴花開日　人人得滿足